



La circonscription de la Tour du Pin met à votre disposition des ouvrages de littérature de jeunesse. Les emprunter peut aussi être l'occasion de mettre en place des carnets de lecteurs avec vos élèves.

N'hésitez pas à nous solliciter pour les emprunter, ou pour des conseils pour vous lancer dans des carnets de lecture !

Un carnet de vie de lecteur Pourquoi ?



Année de la lecture
Fluence - Plaisir de lire
Mais aussi

Esprit critique, compétences psychosociales, vivre ensemble

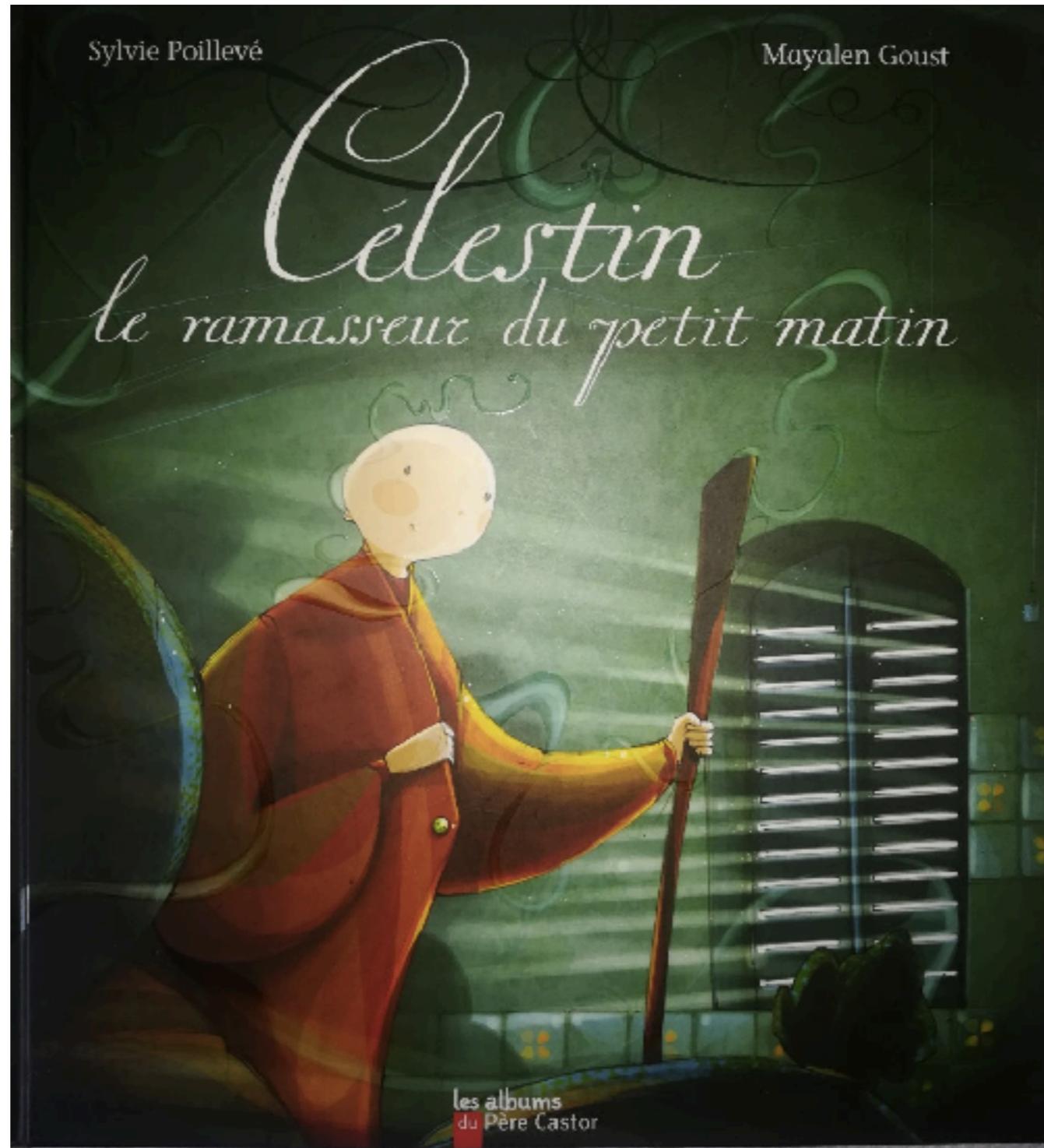
Carnet de vie de lecteur



« EmpathieS »

Introduction à la notion d' « empathieS »

Sylvie Poillevé et Mayalen Goust
« Célestin - Le ramasseur du petit matin »
Album du Père Castor





Sympathie

Contagion

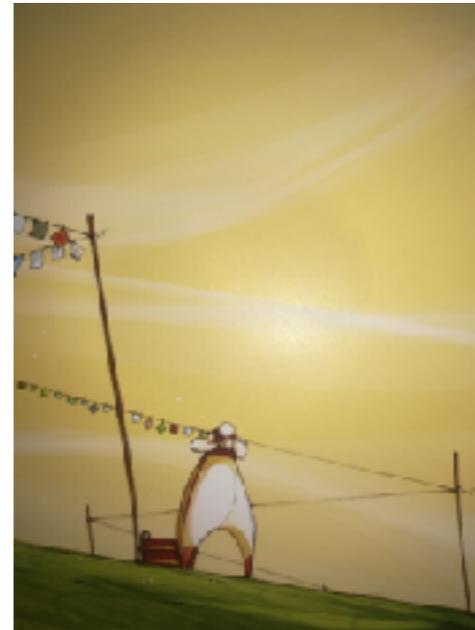
Célestin se laisse envahir par les chagrins des autres.
Il ne peut plus agir.



Empathie

Célestin agit. Il prend la distance nécessaire pour agir.

Il permet un changement pour l'autre et pour lui.





L'EMPATHIE

Différence entre empathie et sympathie

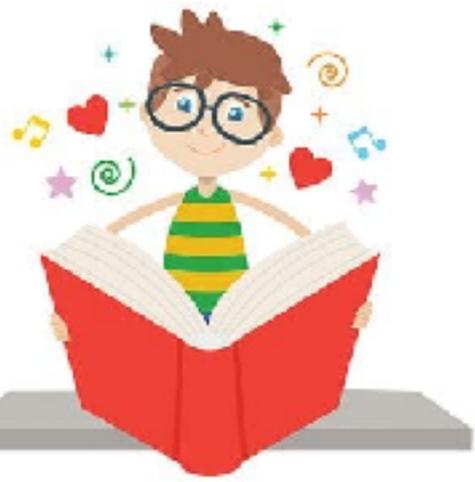
Sympathie : ressentir la même chose qu'autrui au même moment -
Contagion

Empathie :

- se projeter dans le corps de l'autre
- changer de point de vue,
- construire « son double »,
- inhiber la résonance - inhiber les émotions de l'autre - inhiber les miennes
- représentation de l'espace

Point de vue égocentré, allocentré (entre 5 et 11 ans), hétérocentré

Le changement de point de vue s'améliore à l'adolescence.

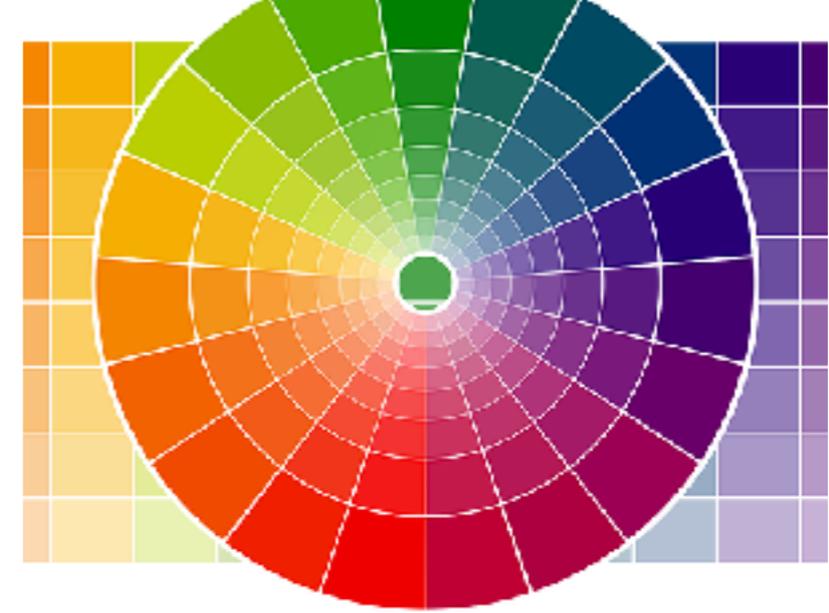


L'EMPATHIE

Dépend de :

- similarités,
- du degré du lien,
- de l'appartenance à un groupe

- représentation partagée,
- inhibition
- système d'inférence,
- système moteur de la perception



Une gamme fluide
qui dépend des circonstances
... du livre que je lis, du moment où je le lis, des personnes
avec qui je partage cette lecture...

Sympathie

La contagion émotionnelle avec un personnage,
avec l'auteur est parfois très agréable !

Empathie

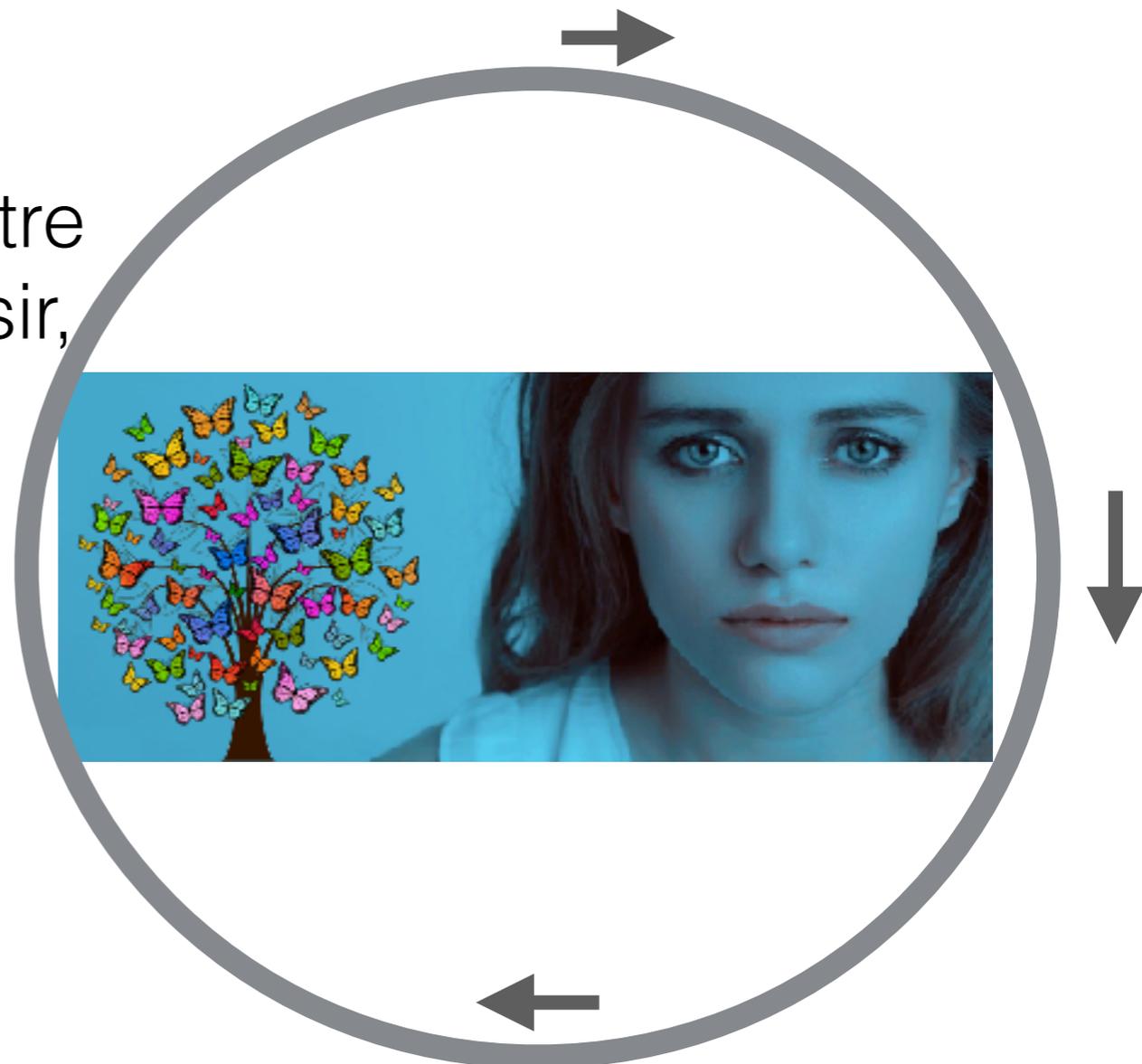
Elle est nécessaire, par exemple, pour comprendre le point
de vue d'un personnage, l'intention de l'auteur, l'avis d'un
autre lecteur, ou changer sa propre opinion sur une
lecture...



L'EMPATHIE NOURRIT L'EMPATHIE

Ocytocine augmente

- La compréhension des regards et affine l'analyse des visages
 - Sérotonine qui stabilise l'humeur
 - Endorphine qui permet le bien-être
 - Dopamine qui déclenche le plaisir, la créativité, la motivation
- Et bloque l'angoisse, la peur...

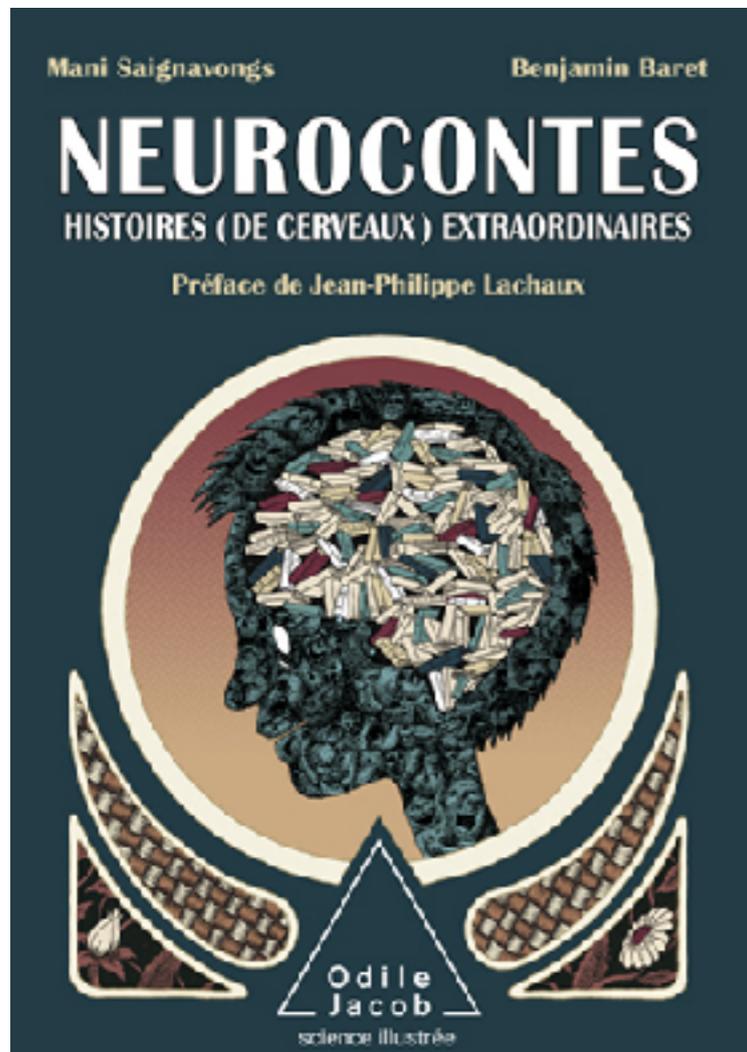


Travaux de *Dr C. Gueguen - C. Marsollier*



UNE DÉCOUVERTE PAR LES SCIENCES COGNITIVES

À partir de la fin du cycle 3



Cet ouvrage mélange bande dessinée, conte, et carnet de scientifique.

Il est donc intéressant pour introduire un carnet de lecteur.

« Neurocontes » - N. Saignavongs et B. Baret Préface JP. Lachaux - Odile Jacob février 2020

https://www.youtube.com/watch?v=SA_gLH6B690